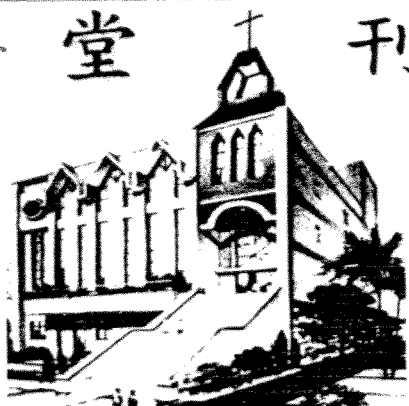


堂刊

天主教高雄教區耶穌聖名堂



哨

發行人:曹世鐸神父

54

船

地址:高縣烏松鄉本館路19號

頭

電話: 3707033 3790250

十二月經典

耶穌誕生

12/03~將臨期第一主日

12/10~將臨期第二主日

12/17~將臨期第三主日

12/24~聖誕夜 12/25~聖誕節



生產命名割損



當年羅馬官方要清查戶口,家家戶戶各趕各的路,耶穌就在這慌亂中,與其他窮人家的

嬰兒一起誕生,出生後要命名、要謝恩要取潔,是貧是富都要抱著孩子上殿行禮如儀。

(則十六4)可知新生的嬰兒要用水洗淨,擦上鹽,裹在襁褓裡,根據現今巴勒斯坦的農家女說:這樣可以使嬰兒強健,嬰兒通常由母親哺乳,有時也交給奶媽,嬰兒斷奶比現今的嬰兒要晚,嬰兒出生後立即要取個名字常由母親取名,(創二九31-三十24),出生後第八天行割損禮才命名是新約時代才有的,許多名字的緣起是看出生時的特別情況,如厄娃給長子取名叫加音 QUINUP 因為他(獲得);辣黑耳因難斃而死,給他兒子取名本敖尼意即(我的厄運之子);梅瑟給他兒子取名革爾熊 GERSHOMUP 因為他是在此(GER)異鄉作客時出生的;法老王給若瑟起名叫匝斐納特帕乃亞,表示他有權利(創四十一45)。

割損是去包皮,生後第八天舉行(創十七12),最初用具是石刀,由父親主持(創二一4),後來由醫生或專科人員主持,可在任何地方舉行,割後傷口要休養多天才封口,僕人也要割損,才可以參加踰越節大慶典(出十二43),它是源自於亞巴郎與天主訂立的盟約的記號。

神恩的恩

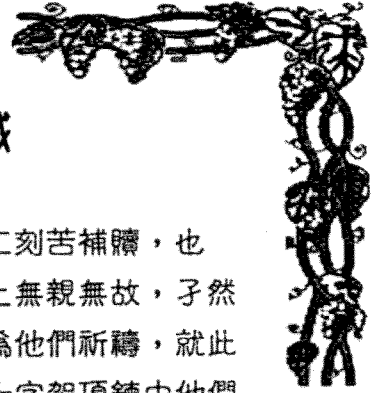
親愛的教友:

新的禮儀年開始了,二十世紀剩下最後一個月,在本月內,我們將迎接主的誕辰紀念,為人類帶來的救恩,帶領人類重回天父懷抱,開啟天堂大門,這是人類感恩的時期,讓我們好好利用將臨期四個主日,來完成準備的工作;本月十日(主日),由賴神父來本堂幫助大家作心靈的準備,將過去的煩惱清除,作好進入二十一世紀的工作計劃,本堂傳協會已作好聖誕節前的工作分配,希望本堂教友依個人方便的時間參與各組工作,同心協力完成二十一世紀末聖誕節的準備工作。

拒機勉勵教友們不單在自己家裡作好佈置,也在外面為街坊鄰居增添些聖誕氣息,讓今年的聖誕節給大家帶來更深的意義。

你們的神父 曹世鐸敬上 2000.12.1

感恩的心 感謝的人



一念裡 不知有多少緣起緣滅

煉靈月的助念 善根福德升天庭

十一月煉靈月，主日彌撒後集體追思祭祖，有人行愛德作善工刻苦補贖，也有人為自己已亡的親友獻彌撒等，而寶珠此時記掛的是一些在世上無親無故，孑然一身的無主遊魂，他們死後更是無人悼念，於是美珠勤唸玫瑰經為他們祈禱，就此她夢見山上海上飄泊的遊魂群湧而來，驚慌下，她掏出脖子上的十字架項鍊由他們親吻，如是有人安靜了悄然離開，有人卻親吻後滿嘴血汁，醒後寶珠反復思量，一念中決定為這些滿嘴血汁的無主遊魂獻彌撒，積善根福德，助禱他們能安息在主懷早升天庭。

緣隨願生 願隨緣成 緣可以圓 夢也可以圓

神父當家 我們協助



千禧跨年夜，夢裡偷窺火焰龍頭墓，墓中紅袍王將起身朝拜黃袍君王，疑惑間忽傳叩首跪拜，再傳-(你要去傳道)，惶惑

中我回說-(我要講台語)，聲音答說-(國台語都要)，夢醒時百思不解。

十一月十日得知神父要帶領讀經班，千禧夢成了我一念間的決定，當日馬上電話邀約，竟然每通電話都應允，第二天和神父確認，也說好我們只當學生聽課不分享，佔用的時間僅一小時，十五日週二台語讀經班正式開始，晚上八點半，四樓空中花園聚集了好些人，有習慣說國語的、也有從未講聖經的、桌上堆滿了教科書(聖經)，和古經風俗制度等多本參考書，從會前祈禱至結束，神父都用心的帶領着，每章節也會加註電影的解說如法櫃奇兵、霸王與妖姬、十誡等；他還說華明書局週休，書本不夠，第二堂課便自己影印了十五份講義，每人正好一份，他開懷的說聖神在分配，我細想：「他曾笑說自己是老粗，像嗎？如此細心，如此體貼，」聖名堂教友時代的口號我們喊累了，辦活動，帶讀經班，多年來我們期盼的就是這些，神父當家，神父能走出來，教友只是協助，真正的帶領者是神父，一個有心的神父。

有福的人不必有多 有多的人未必有福

有福是有平安 有感謝

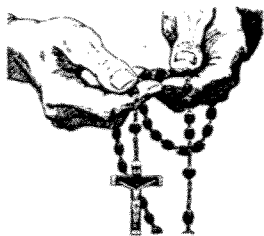
機車 轎車 文化走廊

Merry
Christmas

歲末年底，每當經過一樓文化走廊總會低吟，這是白光亞爺爺的愛心，十萬圓慷慨的奉獻，猶如窮寡婦兩文錢的投入，記得前些年在菜場遇見時，他訴說着，一生的辛苦積蓄被親友欺騙，憤恨之聲猶如在耳，好似他也說了人不能太好，好人總會上當吃虧，沒多時，他忘了這些不愉快的事，又把從軍時，刻苦勤儉省吃節用的存款，一筆筆的提出，買了摩托車、買了轎車送給教堂的神父修女享用，以及整整十萬元文化走廊的鉅款，怎樣的愛？我們受惠的人又該如何表示對他的感謝？

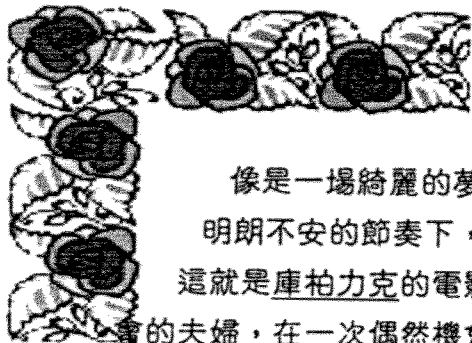
十二月祝禱

將臨期反省
耶穌誕生



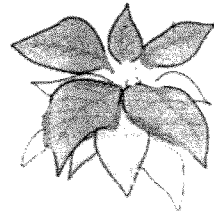
在人生的旅途中
讓我們一起聽濤聲

美國總統大選
二十一世紀倒數計時



重回理性天堂

像是一場綺麗的夢，詭譎的氣氛，幻化的顏色，
明朗不安的節奏下，稍不注意便不由得陷入慾望的



滯留在
迷思，

這就是庫柏力克的電影-大開眼界-EYES WUDE SHOT，劇情中描述了一對上流社會的夫婦，在一次偶然機會下，豪不保留地揭露了內心的性幻想和背叛，因忌妒情慾的滋生，而造成一方忠誠下的背叛，婚姻的問題早已是現代人熟悉的話題，無奈現代人在霓虹紛擾的高樓下，學會了治療自己情感的傷口，可以視而不見，微笑的接受對方虛偽的把戲。婚姻忠實兩字是需承受一生的考驗，有程度之分和不同界定方式，人與野獸之間的差別，在於理性的靈魂，男女主角所扮演的正是你我周遭環境中所知的人物，真的，人總有一天會大聲的哭着揭開自己以前所偷主宰，不再是自己靈魂的船長；深淵中，但憑藉著僅存的理性，自我負責的感憤，婚姻是束縛，立，甜蜜與完美會編織一個永



偷犯下的行為，認為不再是自己的人難免會遭受誘惑，浸淫於感官的便有機會掘出一口活水，重新面對也將是解放，透過雙方的分享與建極的入口，重回一個生命的天堂。

搖頭丸與生命之糧

搖頭丸從歐美一路傳來，近兩年在台灣已經是公開的秘密，搖頭運動似乎也成為一項新興的集體狂熱，而在土耳其中部的康雅地區，當地以回教密傳蘇菲教派著稱，其出名的修行法就是百旋舞，在寬敞挑高明亮大廳中，一群深著白衣的修道者以十分有節奏的方式，繞著同心圓旋轉，然後越轉越快有如陀螺般，但旋轉的人卻不會昏倒，反而越轉腦子越清澄，有如出神入化至極端清明的那一剎那靈光之中，他們說，在旋轉中會覺得許多遺失的靈魂深處的記憶又被勾起，而在記起的那一剎那，他感覺到記憶變成了溫暖的光圍繞著他，讓他覺得無比安慰，而一般辣妹卻說搖頭是爲了忘掉一切感覺，但越搖越覺得停不下來，因爲一停下來會覺得特別空虛，在搖頭中覺得可以抓住一些奇特的慰藉，卻怎麼努力都抓不住。

其實康雅的教友和辣妹，追求的東西並無分別，他們尋找的都是宇宙的大愛，但靠修行不管是蘇菲的旋轉或中國氣功的自發運動，得到的是腦中自然分泌的恩多芬，苦苦追尋卻總是隔了一層化學作用抓不到。搖頭丸無非像速食丸，靈魂飢渴的吃下去還是空虛，現今人們不再苦於肚腸生計，而靈魂飢渴，渴求置身在宇宙愛的創造中，才是二十一世紀的大問題，人們嗜吃搖頭丸的潮流正說明了許多人尋求精神食糧卻誤入一條永無止饑之路。

時間走廊 庚辰 2000 12 DECEMBER

11/17~本堂第八屆傳協晚上八點召開第二屆理事會。

11/25~本堂二十多位教友自帶工具、午餐至聖家山整理朝聖地。

12/10~將臨期反省，由賴效忠神父帶領，上午 8:30 入靜，下午 5:00 出靜。

12/17~主日彌撒後在聖堂用午餐(便當)隨即清掃並佈置教堂。

12/24~晚上 8:30-10:30 晚會，11:00 迎聖嬰 子夜彌撒。

12/25~上午十點聖誕大禮彌撒，彌撒後至長庚醫院報佳音。

2001, 01, 07.~本堂十六週年慶，中午聚餐邀請歷任神父修女共敘。

主日家庭介紹

12/03~楊堇 楊淑明 12/10~何秉翔 白淑美 12/17~王淑珍 張耀雯

週四家庭聚會

12/07~四區四組 薛勝義 林愛貞夫婦 12/14~二區四組 何秉翔 洪秋玉夫婦

12/28~四區五組 楊俊策 王淑珍夫婦

灰色不是幸福的顏色

一向我喜歡灰色，因為曾經我被親人遽逝的悲痛撞擊過，被配偶外傷害綿遠深長，被不可理喻的婆婆挑剔的頗慘，被教友的偽善欺騙，傷口是一道道，疤痕是一處處，但是我相信際遇比我慘的大有人在，有人說幸福是比較而來的，這句話常被拿來詮釋幸福的程度，不管如何實比、虛比，我發現幸福的顏色絕不是灰色，灰色也許輕柔、也許曼妙、也不似黑色殺傷力那麼強，但灰色的侵蝕力是不容忽視的。我們該想辦法除去灰色眼眸、心靈、意識、以及氣質，至少不能讓它蔓延，然後漸漸退去它，這樣才比較會擁有快樂。

>>>>>>>>>>捍衛人體的免疫系統，發揮最佳的功能。

- >1. 好好睡一覺~睡眠不足會減少體內的T細胞(負責對付病毒和腫瘤)。
- >2. 每天運動 30 分鐘~免疫細胞數目會增加，抵抗力也相對增加，運動只要心跳加速即可。
- >3. 按摩~按摩使身體放鬆，減少壓力荷爾蒙，免疫功能有明顯改善。
- >4. 吃些人參~人參含有人參甘，可以強化免疫功能，
- >5. 維他命 C~每天 200 毫克維他命 C，有助於身體發揮抵抗力。
- >6. 維他命 E~每天 200 國際單位的維他命 E，可以加強對抗傳染病原的能力。
- >7. 每天喝酒不超過一杯~酒精會抑制製造抗體的 B 細胞，故不能喝多。
- >8. 抗生素不濫用~以免減少體內免疫系統的荷爾蒙 cytokines。
- >9. 關係親密~良好的社交關係，有助於對抗壓力。
- >10 開懷大笑~笑可以減少壓力荷爾蒙，免疫細胞變得更活躍。
- >11. 每天花 5 分鐘做白日夢~讓愉快的畫面從腦中飄過，可以增加免疫細胞的數目。
- >12. 相信自己~樂觀的態度讓免疫系統維持最佳狀況。
- >13. 每天花 20 分鐘寫日記~寫出心靈的不快，可以讓體內對付細菌、病毒的抗體更有力。
- >14. 信仰~社交活動及禱告，都可以讓身體放鬆，壓力減輕。
- >15. 參加藝文活動~如音樂可增加對抗感染及癌症的抗體，聆聽時能刺激健康的生理反應。

