



■ 乙年四旬期第二主日 感恩祭釋義（五）

光榮頌

除將臨期及四旬期外，每個主日感恩祭的悔罪禮後，全體信友都必定詠唱或誦唸光榮頌。光榮頌在禮儀中是獨立的部份，它與前面的悔罪禮及後面的聖道禮都無關係。誦唸或詠唱光榮頌，使人明白聚在一起崇拜上主的重要性。最初，早期教會只在早禱時詠唱光榮頌，其後亦只在聖誕節那天的感恩祭中詠唱，因為它重複著天使向牧童宣告的喜訊：天主在天受光榮，主愛的人在世享平安；稍後，發展成由主教主祭的主日感恩祭中詠唱；時至今日，再擴展成每一個主日中每一次感恩都詠唱或誦唸它。

為一般信友來說，每主日都誦唸或詠唱光榮頌會感到納悶，但當我們反省默想其中的內容，便知道它是何等的寶貴。第一部份（由開始至「顯揚你，感謝你」），教會以莊嚴隆重的讚辭，歌頌上主，以歡呼的方式去表達人神的關係。第二部份（由「主耶穌基督」至「只有你是至高無上的」），是讚美我們的主耶穌基督，祂是天主聖言，是我們的救主。又因為祂是坐在聖父之右者，人而天主的基督有此地位，也使我們對永生充滿了希望，加強我們的信念。全曲就以讚美基督的榮耀達至高峰。早期待教父及神學家，都討論過光榮頌為何不讚美聖神，但結論卻一致認為，人是通過聖神去認識基督，從而讚美在天的大父，所以，在經文的結束時，我們就這樣誦念：耶穌基督，你和聖神、同享天主聖父的光榮。亞孟。

光榮頌應由全體信友隆重地詠唱，一同宣揚上主是天主，祂永遠在光榮之中。每當我們一齊詠唱時，便是在聖神中團結一致，向天父及基督的謝恩和讚頌；同時也藉此而加深認識我們的信仰。

◆ **反省**：光榮頌本來是一篇歌頌上主的讚美詞，可是，每次誦唸時，我是否已體會並肯定自己的生活，時常得蒙上主的眷顧，因而滿懷感恩的心情，歡欣地與眾兄弟姐妹，齊聲讚頌上主？我的思言行為，是否都以光榮上主為取向，使整個生活都成為讚頌上主的詩篇，以充盈教會整體對上進的稱頌，並使自己讚美上主的言詞更誠切真摯。

◆ **祈禱**：天父，讓我在生活中的每一片段，能體會你的慈愛，好能勉力以我的思言行為，讚頌光榮你。

◆ **我願意**：刻意地實踐一項愛德的行為，激勵自己讚頌上主的心神，在感恩祭中緩和而認真地誦唸光榮頌。

■ 溫馨小提醒

四旬期避靜：104.3.14(六) 9:00~16:30 由凌寬薇修女於本堂帶領。

提醒教友務必把握參與「四旬期避靜」並妥當辦告解(和好聖事)。

為何要朝拜聖體？為何要守聖時？

摘錄自 聖安多尼之友通訊

聖雅風聖師說：「除領聖體和其他聖事外，恭敬朝拜聖體是最好、最得天主喜歡，也是最有益於靈魂的善工。」

人們也許常常問：為何要恭敬朝拜聖體？或為何要守聖時？信德告訴我們：「祝聖過的麵餅是切切實實耶穌基督的聖體。」天主住在我們的祭台上，願意把愛和恩典昭示給我們。聖教會定了聖體瞻禮，極力倡導顯供聖體、舉行隆重的聖體巡行，希望信眾以敬禮和知恩心，答謝並欽崇晝夜隱藏於麵餅形內的主基督。

不過我們的贖世主在聖體櫃內仍受不少侮辱和輕蔑。祂對聖女瑪加利大說：「在這個愛的聖事裏，我從大多數人得到的不過是忘恩負義、不敬拜、冷漠的態度，及各種褻瀆和輕視，尤其使我最感痛心的，是那些已奉獻給我的人們，也有這樣的行為。」

耶穌曾吩咐聖女德蓮戴博濟，每日到聖堂去朝拜主卅三次。與主親密交談的熱心，靈魂在聖體台前述說所領受的恩寵、熱愛、光明及神樂。

梵二大公會議因此強調沒有聖體，基督徒生活便不成全。既然身為真主真人的耶穌基督存留在麵餅形內，理應「清醒著一個時辰，為免陷誘惑而祈禱。」（谷 14：38）一六七四年，我主再次顯現給聖女瑪加利大，邀請她為無數冷漠靈魂做補贖神工，視為聖時的圭臬。所謂「聖時」乃指參與的信眾再次默念救主苦難聖死及復活的奧蹟，透過祈禱和靜思，尋求主的憐憫，靈魂歸化和罪惡淨化，以期平息在花地瑪預言的天主義怒。

朝拜聖體不拘時間、形式，一般提倡守聖時，有人提議將聖時分成四個十五分鐘的時段：

- （一）首十五分鐘專注想誰存在聖體內，答案眾所周知，不過非等到靈魂自心內有像「這可能嗎？」、「怎會這樣成就呢？」的稱奇和愛慕之心，便不能領悟餅酒如何聖化為真主真人的耶穌基督。聖體聖血是實實在在的東西。進一步去思索奧蹟為自己本人的獨特意義。要謐靜聆聽，主正在心坎內跟你對話。多用熱心短誦，慢慢誦唸，由衷讚美感謝主。「不要嘮嘮叨叨……」（瑪 6：8）
- （二）隨後的十五分鐘用來感謝主捨己為人的大恩。既然已經曉得主是厄瑪奴耳（天天與我們同在）靈魂自然湧出感謝之情，感謝主透過此特別方式存留人間。與此同時，默念聖母藉聖神孕育基督的苦樂，可用讚主曲詠誦之；也可以感念天主多年來所賜無限的祝福和殊恩：家族、信主之恩、生命、有機會與主相遇、友人、糧食、關懷、知識、旅遊……感謝主無條件的愛！
- （三）另外的十五分鐘可用來祈求。首先求主基督永生救贖之恩，再想想自身、家人、朋友、鄰居、堂區上下、全人類，甚麼是聖體內的基督應該賦予的恩典。「凡勞苦和負重擔的人到我跟前來，我要使你們安息。」為歸化、遠離教會和聖事的人、病苦無依的人、青年、城市國家、首長、教宗、神職人員、聖召……向天主懇切祈福，讓主的平安瀰漫大地。
- （四）最後十五分鐘則用來求赦。信眾反躬自己的良心，世界的良心，只要看連綿不絕從人向主所發的辱罵和褻瀆，便瞭解我們是如何冷淡無情。有否愛人如己呢？有

否尊重生命呢？有否公義行事呢？我們甚至用言行侮辱至聖童貞瑪利亞。因此，信眾必須尋求上主的寬恕和憐憫。我們可以用求憐的短誦、耶穌聖心禱文、聖母德敘禱文或諸聖禱文向主表達悔咎之情，最佳的莫過如誦唸玫瑰經。只有透過聖母和大聖若瑟，才能在聖體內基督認真歸依，優入聖域。

如上所說，聖時可以個人或家庭，在家或聖堂舉行。將自己和全球聖體龕內的耶穌真主真人聖體達成一體。為特別的難題或欣慶的事祈禱。祈禱不因循，發自內心就是了。長者、病者或傷健人士可以在床上或醫院守聖時，用其痛苦與十字架上的基督緊扣在一起，將病苦化為為世補贖的恩典。

教宗若望保祿二世說：「主，你知道我愛你（若 21：15－17）。某程度上聖體聖事是這個答案的頂鋒。主基督既透過聖體聖血聖事彰顯其愛，天天與我們一起直到世界終結（瑪 28：20）。我願偕同普世教會向這位遺愛人間的主基督重述以上答覆。」

——「代 禱 欄」——

- ◆ 請為參與「豐富人生講座」的：郭芳誠、蔡淑貞、邱春羿、高明哲、邱添喜、鄭芳昆、謝月美、賈立民、劉馨蓮、熊賢關、方建中、陳美琴、趙崇基、劉其雄、林宜青、譚國輝、林美瑄、吳秀珠、張中一、蔡連錦、鐘崇宇、鄭敬諺、施瑞琴、陳妍安、汪招弟、張卓賢、林志明、張藍予、朱家齊、張禮定、魏漢彰、魏嘉萱、蔡連花、朱庭萱，等慕道者祈禱，求主賞賜恩寵，讓福音喜訊進入其生命，順利領洗成為基督徒。我們同聲祈禱！
- ◆ 請為羅素玲、蔡維琳、姚冠宇、唐淑枝、石宜文、張薊云等再慕道者祈禱，求主使其常能行走在真理的道路上，邁向天國。我們同聲祈禱！

~~~簡介「大齋、小齋」~~~

- 一、**小齋**：小齋禁食熱血動物的肉和肉湯，如豬、牛、羊、雞、鴨等；但不禁食冷血動物的肉，如水族的魚、蝦、蟹等；雞蛋、奶油亦不禁食。常年中每個星期五當守小齋，為紀念耶穌於星期五為人受難釘死。
- 二、**大齋**：大齋是在一天內只准吃一頓飽飯，或在中午或在晚間，由自己決定。其它兩餐，早餐要節食少吃，另一餐可吃半飽，以個人食量而定。大齋日禁食零食。常年中只有兩天守大齋，即四旬期的開始聖灰禮儀日及復活節前聖週五耶穌受難日。這兩天既守大齋又守小齋，故稱守大小齋。凡年滿 18 歲又未滿 60 歲的男女教友都應守大齋。而滿十四歲的教友，在那二天只守小齋即可。病人、身體衰弱者、孕婦、從事體力勞動者，可免守大小齋；若在我國的民俗節日，如春節、端午節、中秋節遇到大小齋日，可免守。
- 三、**意義**：教會讓信友們守大小齋，一為紀念耶穌苦難，二為克己苦身作補贖。

1. 3月1日(日)彌撒後新春共融餐會。下午3時，舉行郁道康先生與林雅芳小姐婚禮彌撒。
2. 3月1日(日)下午3:00-5:00慕道班上課。
3. 3月2日(一)至6日(五)，每天晚上7:30，在賴月猜姊妹家，舉行許金烽若瑟弟兄追思感恩禮。3月3日(二)晚上守聖時。3月4日(三)晚上讀經聚會。3月6日(五)晚上拜苦路。以上三項活動都暫停。
4. 3月3日(二)上午10:30，有讀經班。下午2:30~4:30，晚上7時30分，舉行四旬期「撒播祈禱的種子」靈修聚會。
5. 3月5日(四)上午9時開始，大家一起來清掃聖堂。
6. 3月6日(五)上午9時，敬禮耶穌聖心及聖體降福。
7. 3月7日(六)上午6時至22時，守聖時朝拜聖體，請教友每週奉獻1小時，來聖堂祈禱、默想，「守時間齋」行克苦。
8. 3月7日(六)上午9時，舉行許金烽若瑟弟兄復生暨葉韋廷先生與許嘉玲小姐結婚感恩禮。
9. 3月7日(六)下午1:30-4:30，聖保祿福傳中心「教友培育課程」開始上課，歡迎相邀快樂進修。
10. 3月8日(日)下午2時，在後驛聖道明堂，舉行慕道友甄選禮，請代父母陪同慕道友參加。
11. 3月8日(日)晚上7時，在活動中心，召開傳協會全體理事會議。
12. 3月14日(六)早上9:00~下午4:30由凌寬薇修女在本堂帶領四旬期退省，請大家踴躍參加。
13. 3月20日晚上18:30-19:30報到至3月22日下午17:30，在真福山社福園區，為青年及已婚者，舉辦生命重生振翼高飛成長營，費用2000元。本堂參加者每人僅收500元，其餘聖堂補助。並協助安排往返交通，活動簡章，放在聖堂後面備索，歡迎報名參加。

◆◆◆ 特別通知 ◆◆◆

我們親愛的許金烽弟兄，聖名若瑟，幸於主曆2015年2月23日下午六時十分，在摯愛家人的深情陪伴與親友懇切溫馨的祈禱聲中蒙主恩召、安息主懷，距生於主曆1959年1月18日得年五十六歲。另也與您分享屬於我們親愛的許嘉玲與葉韋廷結婚典禮，慶祝他們人生新旅程的重要訊息。

我們定於三月七日(星期六)上午九時在本堂，為歡送許若瑟金烽弟兄完成人生使命的「畢業典禮」，同時也為嘉玲與韋廷兩位天主所祝福婚約的「開學典禮」隆重舉行感恩祭禮。

誠摯邀約主內弟兄姊妹一起來請慶祝並感謝天主，特別且同時賞賜我們兩件絕無僅有的大事，期盼您撥冗參禮、祝福代禱、共享這獨特且難逢的機緣、鴻恩與喜悅。

溫馨提醒：請穿著喜樂慶祝的服飾

賴月猜 敬稟